

Dicen que lo importante del Deporte y de la Actividad Física es "participar"....

En el juego y en el deporte debemos dar lo mejor para conseguir el resultado deseado, pero siempre siguiendo las normas.

En el deporte, el equipo arbitral hace cumplir el reglamento, por lo que hay que aceptar sus decisiones, respetarlas y valorarlas.

- 7** Escribe en tu cuaderno en una palabra lo que te sugiere cada una de las escenas siguientes.



- 8** Piensa y escribe en tu cuaderno una lista con todas las funciones de un árbitro o una árbitra. Después, responde.

- ¿Cuál consideras que es la función más destacada del arbitraje?
- Da un ejemplo en el que el jugador o la jugadora tiene que aceptar la decisión arbitral.

Yo pienso que no. Lo importante del Deporte y de la Actividad Física es DISFRUTAR de ambas tareas, manteniendo como base EL RESPETO.

Es buena la competición, pero en el marco del Respeto al contrario y a nuestro propio cuerpo.

Quiero que, al final de curso reflexionéis sobre estos puntos.

Que no "sufráis" si no ganáis o no llegáis en primer lugar.

Sed generosos y comprensivos con quien tiene un nivel más bajo que vosotros porque, SEGURO que, en alguna disciplina, os aventajan.

SEGUID PRACTICANDO ACTIVIDAD FÍSICA, COMPETID, COMPRENDER, DISFRUTAD Y RESPETAR A LOS DEMÁS.

El deporte y la actividad física nos sirven para adquirir diferentes valores, como el **esfuerzo**, la **tolerancia** o el **respeto**.

La **igualdad** a la hora de practicar cualquier actividad, juego o deporte es un principio básico que debe ser asumido por parte de todas las personas.

Los hombres y las mujeres deben tener las **mismas oportunidades** para participar en el mundo del deporte, sin ningún tipo de discriminación o desigualdad.

Observa y responde en tu cuaderno.



- ¿Qué te sugieren los dibujos que aparecen en el cartel?
- ¿Qué significado tiene el eslogan?
- Piensa cuál es para ti el principal valor que transmite el deporte y escribe un eslogan para una campaña publicitaria sobre el valor que has elegido.

2

Hoy quiero que dediques un rato y reflexiones sobre tu actitud hacia tu compañero o compañera (según corresponda).

Y sobre los valores arriba indicados que, se supone, transmite la actividad física y el deporte.

¿Qué opinas? ¿Tú lo haces?

## EDUCACIÓN FÍSICA PROPUESTA DE OBSERVACIÓN

Pon por orden de preferencia los deportes que más te gustan y los que más prácticas.

Práctica Actividad Física

- 2 Observa e indica diez juegos o deportes que se pueden realizar en esta pista polideportiva. Haz la lista en tu cuaderno.

