

Ingredientes

Tomates pequeños

Galletas saladas

Queso crema

Aceitunas negras sin hueso

Cebollino

*Crema de vinagre balsámico
de Módena*



Ingredientes

*Pan de molde
Jamón de York y queso Cheddar
Tomate cherry
Aceitunas negras
Pimiento verde
Pepino
Palos de brochetas*



Ingredientes

Pan de molde
Jamón de York
Queso
Aceituna negra
Pimiento verde
Cebollino



Ingredientes

Galletas o crackers redondos

Quesito

Rábano

Frambuesa o frutas del bosque

Mora

Canónigos o rúcula



Ingredientes

1 kg. de tomates muy maduros
½ cebolla
1 pepino
1 pimiento verde
1 diente de ajo
100 gr. de pan
200 ml. de agua
Aceite de oliva, vinagre y sal
Moldes para polos



Ingredientes

Huevos

Tomates pequeños

Canónigos para decorar

Mahonesa

Atún, si quieres rellenar el huevo



Ingredientes

Albahaca frescas

Tomate

Mozarella buffala en bolas

Aceitunas verdes y negras

Aceite de oliva virgen extra

Sal y pimienta



Ingredientes

*Pan de molde
Queso en crema
Pimiento verde
Pimiento rojo
Pimiento amarillo
Zanahoria
Palos de brochetas*



Ingredientes

Salsa de tomate natural
Mozarella rallada y fresca
Orégano
Tomate cherry
Aceituna negra
Pimiento rojo

**Ingredientes y preparación de la
masa de la pizza en la pág. 39**



Ingredientes

100 gr. de arroz

1 cebolla

20 gambas peladas

½ pieza de calabacín

25 gr. queso emmental rallado

1 bola de queso mozzarella

Sal y aceite

Harina, 2 huevos, leche y pan rallado

Palos de brochetas



Ingredientes relleno

- 1 Cebolla
- 1 berenjena
- 1 Pimiento verde y 1/2 pimiento rojo
- 2 Tomates
- 1 Calabacín
- Sal y aceite

Ingredientes y preparación de la masa de las piruletas en la pág. 40



Ingredientes relleno

Lechuga

Tomate

Zanahoria rallada

Pavo

Queso

Aceituna negra

**Ingredientes y preparación de la
masa del pan en la pág. 41**



Ingredientes

Sandía

Arándanos o uvas negras

Palos de brochetas



Ingredientes

- 1 yogur natural*
- 1 melocotón en almíbar*
- 1 manzana*
- Azúcar (opcional)*



Ingredientes

Plátano

Yogur

Coco rallado

Pepitas de chocolate

Palos de brochetas



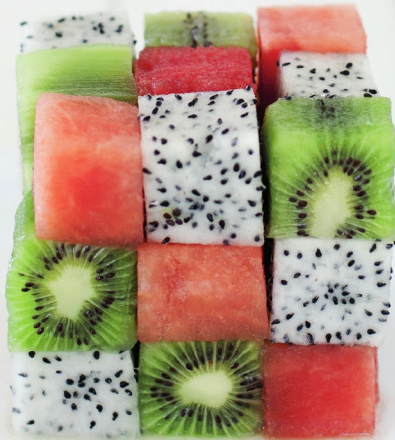
Ingredientes

Kiwi

Sandía

Fruta del dragón

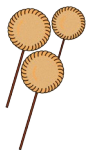
*Si no tienes fruta del dragón
puedes utilizar melón.*





Ingredientes y preparación de las masas

Masa



Piruletas de pisto

Ingredientes para la masa

- 425gr de harina común
- 10 cl. de aceite de girasol
- 50 cl. de leche
- 2 huevos
- 1 cucharilla de café de sal

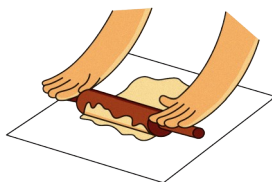
1. Primero vierte en un bol la harina, el aceite, la leche, los huevos y la sal. Mézclalo todo con una cuchara de palo hasta que te quede una masa consistente.



2. Ahora esparce un poquito de harina sobre una superficie plana y pon encima la masa. Empieza a amasar bien con las manos, como si estrujaras un trapo. Hazlo hasta que no se te peque la masa a las manos. Déjala reposar 1 hora.



3. Cuando ya la tengas lista, espolvorea con harina una superficie lisa coge un rodillo y estírala hasta que te quede fina.



Sigue en la página 27